

# Bewegung und Gesundheit

## Unser Kindergarten als ein Ort der Bewegung und der Gesundheit ...

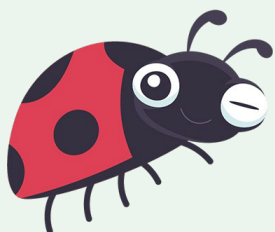
„Bewegung ist das Tor zum Lernen“ © Paul Dennison

Bewegung ist Lernen, kindliches Lernen ist bewegt. Kinder haben Freude an Bewegung, sie rennen, klettern, hüpfen und toben, um ihre Umwelt zu entdecken. Wer sich bewegt, erfährt sich selbst und seine Umwelt, entwickelt Körper und Selbstbewusstsein, formt die Persönlichkeit und unterstützt die Gesundheit. Bewegung macht schlau, ist ein Dünger für das Gehirn.

Um eine optimale Bewegungsförderung zu erreichen, nützen wir alle Bewegungsmöglichkeiten. Geleitete Bewegungseinheiten (Bewegungstage mit ASKÖ / Sport Union, Turnen mit Großgeräten), Bewegung im Garten und in der Natur sowie genügend Freiräume sind wichtig, um dem natürlichen Bewegungsdrang der Kinder gerecht zu werden.

Wir gehen auf individuelle Bewegungswünsche der Kinder ein, mit dem Wissen, das Lernen mit Bewegung einhergeht und Bewegung der Schlüssel zur Gesundheit ist.

Als einer der ersten Kindergärten in Salzburg wurde der Gemeindegarten Wald im Pinzgau von der ASKÖ Salzburg als "Bewegungsfreundlicher Kindergarten" ausgezeichnet.



ASKÖ Dipl. Sportlehrer Eduard Renner überreichte am 24.11.2015 die Auszeichnungen an die Kindergartenleiterin Rosemarie Jagersberger.

Seit 2008 besteht eine Kooperation zwischen der ASKÖ Salzburg und dem Kindergarten in Wald/Pzg.

Der Kindergarten Wald zeichnet sich unter anderem durch seine vielseitigen täglichen Bewegungsmöglichkeiten für die Kinder aus, wie beispielsweise dem gemeinsamen Turnsaal mit der Volksschule, dem großen Garten und der grandiosen Bergwelt, für unterschiedlichste körperliche Aktivitäten wie regelmäßige Schnee- bzw. Outdoortage.

*„Die nachhaltige Zusammenarbeit und die besondere Bewegungs-freundlichkeit der Institution ist vorbildhaft und sollte daher mit dieser Auszeichnung besonders hervorgehoben werden und zur Nachahmung anregen“,* so ASKÖ-Salzburg Präsident Mag. Gerhard Schmidt.

Weiters arbeiten wir seit dem Kindergartenjahr 2022/23 mit der Sportunion im Bereich der Bewegungsförderung zusammen.

